

Согласовано:  
Начальник управления образования  
администрации Шебекинского  
района

\_\_\_\_\_ Г.А.Шаповалова

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский  
сад «Звездочка» села Маломи-  
хайловка Шебекинского района  
Белгородской области»

\_\_\_\_\_ Н.А.Федорова

**Режим дня и распределение образовательной  
деятельности при взаимодействии педагогов с детьми  
в МБДОУ «Детский сад «Звездочка»  
села Маломихайловка Шебекинского района  
Белгородской области»  
на 2013-2014 учебный год**

2013 год

## Содержание

1. Режим дня детей раннего дошкольного возраста (от 2 до 4 лет).....3
2. Режим дня детей старшего дошкольного возраста (от 4 до 7 лет) .....5
3. Модель распределения образовательной деятельности при взаимодействии педагогов с детьми .....9

**Режим дня детей младшей разновозрастной группы  
дошкольного возраста  
(от 2 до 4 лет)**

**Холодный период**

Режимные процессы	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа
Утренний прием детей (в теплую погоду на улице), совместная, самостоятельная деятельность, осмотр	7.15 - 8.10	7.15 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.20 - 8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 - 9.05	8.40.-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.10 - 9.50	9.40 - 9.50
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40
Обед	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.50 - 16.00	15.45 - 16.10
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.10 (четверг, пятница)	16.00.-16.15 (вторник)
Игры, досуги, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.30 - 17.45	16.30 – 17.45
Прогулка	3.40	3.40

**Режим дня детей младшей разновозрастной группы  
дошкольного возраста  
(от 2 до 4 лет)**

**Теплый период**

Режимные процессы	Первая младшая подгруппа	Вторая младшая подгруппа
Утренний прием детей (в теплую погоду на улице), совместная, самостоятельная деятельность, осмотр	7.15 - 8.10	7.15 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.20 - 8.40	8.10 - 8.15
Игры, самостоятельная игровая деятельность детей	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.45 - 11.30	9.45 - 11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.30 - 11.40	11.30 - 11.40
Обед	11.40 - 12.00	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Полдник	15.35 - 15.50	15.35 - 15.50
Игры, досуг, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	15.50 - 16.20	16.10 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.20 - 17.45	16.20 – 17.45
Прогулка	4.05	4.05

**Режим дня детей старшей разновозрастной группы  
дошкольного возраста  
(от 4 до 7 лет)**

**Холодный период**

Режимные процессы	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей (в теплую погоду на улице), совместная, самостоятельная деятельность, осмотр	7.15 - 8.10	7.15 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40 - 9.05	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.05.-9.25 9.40 - 10.00	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	10.00 - 10.20	10.05 - 10.20
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.10	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 -16.25	16.00 -16.25
Игры, досуг , общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	16.25-16.30	16.25 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.30.-17.45	16.30.-17.45
Прогулка	3.40	3.40

**Режим дня детей старшей разновозрастной группы  
дошкольного возраста  
(от 4 до 7 лет)**

**Теплый период**

Режимные процессы	Средняя группа	Старшая группа
Утренний прием детей (в теплую погоду на улице), совместная, самостоятельная деятельность, осмотр	7.15-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, первый завтрак	8.10-8.15	8.10-8.15
Завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40.-9.00	8.40.-9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.00.-9.20	9.00.-9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.20.- 9.40	9.25.-9.40
Подготовка ко 2 завтраку, второй завтрак	9.40.-9.50	9.40.-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.50-12.10	9.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.10-12.30	12.10-12.30
Обед	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Игры, досуг, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.10	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой	16.10.-17.45	16.10.-17.45
Прогулка	4.50	4.50

**Распределение образовательной деятельности  
при взаимодействии педагогов с детьми  
в МДОУ «Детский сад «Звездочка» села Маломихайловка  
Шебекинского района Белгородской области»  
НА 2013 -2014 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Дни недели	МЛАДШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		
	Время	Виды деятельности	Образовательные области
Понедельник	9.05-9.15 (1 мл. подгр.) 9.00-9.15 (2 мл.под гр)	Познавательно-исследовательская	Познание (экологическое воспитание)
	9.25.-9.40 (1 мл.под гр) 9.25.-9.40 (2 мл.под гр)	Двигательная	Физическая культура
Вторник	9.00-9.10 (1 мл. подгр.) 9.00-9.15 (2 мл.под гр)	Познавательно-исследовательская	Познание (математическое развитие)
	9.25.-9.40 (1 мл.под гр) 9.25.-9.40 (2 мл.под гр)	Музыкально-художественная	Музыка
	16.00.-16.15 (2 мл. подгр)	Продуктивная	Художественное творчество (рисование)
Среда	9.05-9.15 (1 мл. подгр.) 9.00-9.15 (2 мл.под гр)	Коммуникативная	Коммуникация (развитие речи)
	9.25.-9.40 (1 мл.под гр) 9.25.-9.40 (2 мл.под гр)	Двигательная	Физическая культура
Четверг	9.00-9.15 (2 мл.под гр)	Игровая, трудовая, двигательная	Социализация, труд, безопасность
	9.25.-9.40 (1 мл.под гр) 9.25.-9.40 (2 мл.под гр)	Продуктивная	Художественное творчество (лепка)
	16.00-16.10 (1 мл. подгр.)	Продуктивная	Конструирование/аппликация
Пятница	9.00-9.15 (2 мл.под гр)	Продуктивная	Конструирование/аппликация
	9.25.-9.40 (1 мл.под гр) 9.25.-9.40 (2 мл.под гр)	Музыкально-художественная	Музыка
	16.00-16.10 (1 мл. подгр.)	Продуктивная	Художественное творчество (рисование)
Фактический объем НОД в 1 мл. подгруппе (10 ОС) – 2 ч. 05 мин. Во 2 мл. подгруппе (11 ОС) – 2ч. 45 мин.			
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки - 1 ч. 30 мин. (не более 10 ОС)			
Фактический объем НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов – в 1 мл. подгруппе – 64%			

во 2 мл. подгруппе – 72%

Дни недели	СТАРШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА		
	Время	Виды деятельности	Образовательные области
Понедельник	9.05.-9.25 (средн. подг.) 9.00.- 9.25 (ст.подг)	Познавательно-исследовательская	Познание (экологическое воспитание)
	9.40.- 10.00 (средн.подг.) 9.35.-10.00. (ст. подгр.)	Двигательная	Физическая культура
	16.00.-16.25. (средн. подг.) 16.00 - 16.25 (ст. подг)	Продуктивная	Художественное творчество (рисование)
Вторник	9.05.-9.25 (средн. подг.) 9.00.- 9.25 (ст.подг)	Коммуникативная Познавательно-исследовательская	Коммуникация (развитие речи) Познание (математическое развитие)
	9.40.- 10.00 (средн.подг.) 9.35.-10.00. (ст. подгр.)	Продуктивная	Художественное творчество (лепка)
	16.00.-16.25. (средн. подг.) 16.00 - 16.25 (ст. подг)	Музыкально-художественная	Музыка
Среда	9.05.-9.25 (средн. подг.) 9.00.- 9.25 (ст.подг)	Познавательно-исследовательская	Познание (математическое развитие) Коммуникация (развитие речи)
	9.40.- 10.00 (средн.подг.) 9.35.-10.00. (ст. подгр.)	Продуктивная	Конструирование/аппликация
	16.00.-16.25. (средн. подг.) 16.00 - 16.25 (ст. подг)	Двигательная	Физическая культура (на воздухе)
Четверг	9.00.- 9.25 (ст.подг)	коммуникативная	Обучение грамоте
	9.40.- 10.00 (средн.подг.) 9.35.-10.00. (ст. подгр.)	Двигательная	Физическая культура
	16.00.-16.25. (средн. подг.) 16.00 - 16.25 (ст. подг)	Игровая, трудовая, двигательная	Социализация, труд, безопасность
Пятница	9.05.-9.25 (средн. подг.) 9.00.- 9.25 (ст.подг)	Восприятие художественных произведений	Чтение художественной литературы
	9.40.- 10.00 (средн.подг.) 9.35.-10.00. (ст. подгр.)	Музыкально-художественная	Музыка
Фактический объем НОД в средней подгруппе – 5 ч.(12 ОС) в старшей подгруппе – 5 ч. 50 мин (14 ОС)			
Допустимый объем недельной образовательной нагрузки 6 ч. 15 мин.(не более 15 ОС)			



Фактический объем НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического циклов -  
в средней подгруппе – 71 %  
в старшей подгруппе –64 %